

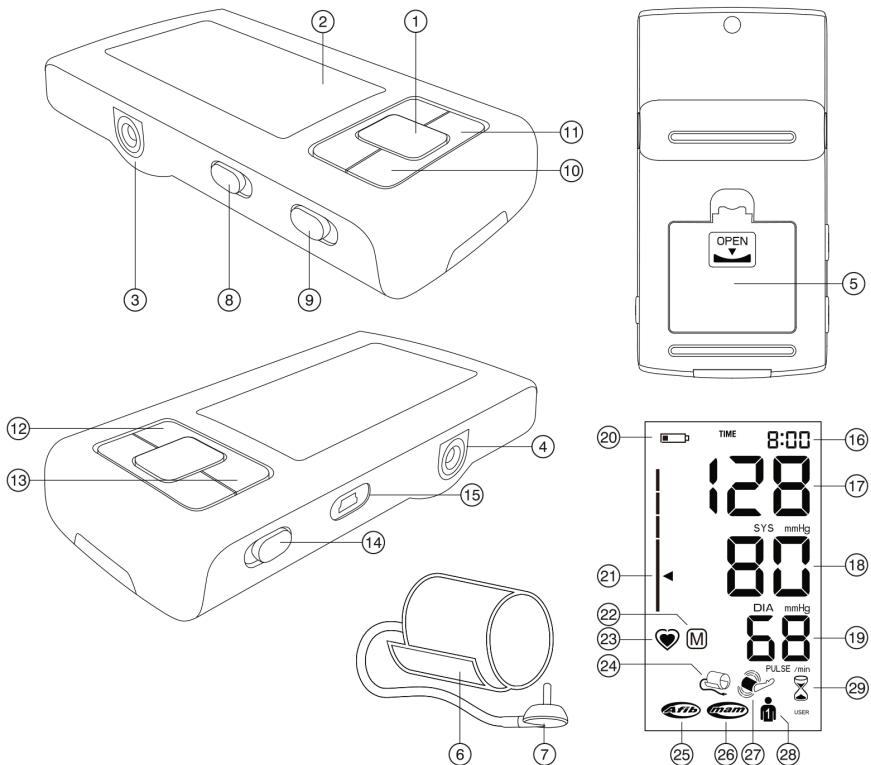
microlife®



Microlife BP A6 PC

microlife®

Microlife BP A6 PC



- ① Dugme Uključi/Izljuči (START/STOP)
- ② Ekran
- ③ Utičnica za manžetu
- ④ Utičnica za strujni adapter
- ⑤ Odeljak za baterije
- ⑥ Manžetu
- ⑦ Priklučak za manžetu
- ⑧ Dugme za prebacivanje na režim srednje vrednosti (AFIB/MAM)
- ⑨ Dugme za promenu korisnika
- ⑩ Dugme za vreme
- ⑪ M-dugme (Memorija)
- ⑫ «» Dugme za listanje «Unazad»
- ⑬ «+» Dugme za listanje «Unapred»
- ⑭ Prekidač za zaključavanje
- ⑮ USB priključak

Ekran

- ⑯ Datum/vreme
- ⑰ Sistolna vrednost
- ⑱ Dijastolna vrednost
- ⑲ Brzina pulsa
- ⑳ Prikaz baterije
- ㉑ Semafor skala
- ㉒ Sačuvana vrednost
- ㉓ Detektor pulsa
- ㉔ Detektor ispravnosti manžete
- ㉕ Detektor atrijalne fibrilacije
- ㉖ Režim merenja srednje vrednosti (AFIB/MAM)
- ㉗ Detektor pokreta ruke
- ㉘ Pokazateљ aktivnog korisnika
- ㉙ Vremenski interval režima srednje vrednosti

 Pre upotrebe pažljivo pročitajte uputstvo.



Poštovani korisniče,

Vaš novi Microlife merač krvnog pritiska je pouzdan medicinski instrument za obavljanje merenja krvnog pritiska na nadlaktici. Jednostavan je za upotrebu, preciran i preporučuje se za merenje krvnog pritiska u Vašem domu. Aparat je napravljen u saradnji sa lekarima, a klinički testovi su pokazali da je tačnost merenja veoma visoka.*

Microlife tehnologija detekcije Atrijalne fibrilacije (AFIB) je vodeća svetska tehnologija za otkrivanje AFIB-a i hipertenzije. Ovo su dva vodeća faktora rizika za pojavu moždanog udara ili srčane bolesti u budućnosti. Važno je otkriti AFIB i povišeni krvni pritisak u ranoj fazi iako možda nemate nikakve simptome. Odgovarajuće lečenje može smanjiti rizik od nastanka moždanog udara. Iz tog razloga, preporučuje se da posetite Vašeg lekara kada aparat pokaze AFIB signal u toku merenja krvnog pritiska. Microlife AFIB algoritam je klinički ispitani od strane nekoliko vodećih svetskih istraživača i pokazalo se da uredaj otkriva AFIB pacijenta sa tačnošću od 97-100%.^{1,2}

Molimo da veoma pažljivo proučite uputstvo, kako biste razumeli sve funkcije i informacije vezane za bezbednost. Mi želimo da budete srećni sa svojim Microlife proizvodom. Ukoliko imate bilo kakva pitanja, probleme ili želite da naručite rezervne delove, molimo kontaktirajte Microlife – Uslužni servis. Vaš prodavac ili apoteka će Vam dati adresu Microlife dobavljača u Vašoj zemlji. Kao alternativa, možete da posetite internet sajt www.microlife.com, gde ćete naći mnoštvo dragocenih informacija o našim proizvodima.

Ostanite zdravo – Microlife AG!

* Aparat koristi istu memu tehnologiju kao i visoko odlikovani «BP 3BTO-A» model testiran u skladu sa Pravilnikom Britanskog Društva za Hipertenziju (BHS).

¹ Stergiou GS, Karpettas N, Protoporgerou A, Nasothimiou EG, & Kyriakidis M. Dijagnosticka tačnost aparata za merenje krvnog pritiska u kući pri detekciji atrijalne fibrilacije. J Hum Hypertens 2009; 1-5.

² Wiesel J, Fitzig L, Herschman Y, & Messineo FC. Detekcija atrijalne fibrilacije korišćenjem modifikovanog Microlife aparata za merenje krvnog pritiska. Am J Hypertens 2009; 848-852.

Sadržaj

1. Važne informacije o krvnom pritisku i samomerenju

- Kako da procenim vrednost svog krvnog pritiska?
- 2. **Važne činjenice o fibrilaciji prekomora (AFIB)**
 - Šta je fibrilacija prekomora (AFIB)?
 - AFIB utiče na moju porodicu i na mene samog?
 - Microlife AFIB digitalni aparat obezbeđuje siguran put za otkrivanje fibrilacije prekomora (samo u AFIB/MAM režimu)
 - Faktori rizika koja možete kontrolisati

3. Korišćenje aparata po prvi put

- Postavljanje baterija
- Podešavanje vremena i datuma
- Izbor odgovarajuće manžetne
- Izbor korisnika
- Izaberite režim merenja: standardni ili režim srednje vrednosti (AFIB/MAM režim)
- AFIB/MAM režim (veoma preporučljivo)

4. Obavljanje merenja krvnog pritiska korišćenjem aparata

- Kako ne sačuvati rezultat očitavanja

5. Pojavljivanje indikatora fibrilacije prekomora za rano otkrivanje (samo u AFIB/MAM režimu)

6. Semafor skala na ekranu

7. Funkcija povezivanja sa kompjuterom

- Instalacija i prenos podataka

8. Memorisanje podataka

- Pregled sačuvanih vrednosti
- Popunjena memorija
- Brisanje svih vrednosti

9. Indikator baterije i zamena baterija

- Baterije skoro istrošene
- Istrošene baterije – zamena
- Koje baterije i kakav je postupak?
- Korišćenje baterija koje se pune

10. Korišćenje strujnog adaptera

11. Poruke o greškama

12. Bezbednost, čuvanje, test ispravnosti i uklanjanje

- Bezbednost i zaštita
- Održavanje aparata
- Čišćenje manžetni
- Test ispravnosti

• Uklanjanje

13. Garancija

14. Tehničke specifikacije

Garantni list (pogledajte poslednju stranu)

1. Važne informacije o krvnom pritisku i samomerenju

- Krvni pritisak je pritisak krvi koja protiče kroz arterije nastao pumpanjem srca. Uvek se mere dve vrednosti, **sistolna** (gornja) vrednost i **dijastolna** (donja) vrednost.
- Aparat takođe pokazuje **brzinu pulsa** (broj otkucaja srca u minuti).
- **Konstantno visok krvni pritisak može oštetiti Vaše srce i mora biti lečen od strane lekara!**
- Uvek prodiskutujte o vrednosti krvnog pritiska sa lekarom i konsultujte ga ukoliko primete bilo šta neobičajeno ili niste sigurni. **Nikada se nemojte oslanjati na jedno očitavanje krvnog pritiska.**
- Postoji mnogo uzroka **povećanja vrednosti krvnog pritiska**. Lekar će Vam ih detaljnije objasniti i predložiti odgovarajuću terapiju. Pored terapije, smanjenje telesne težine i fizička aktivnost mogu takođe da snize vaš krvni pritisak.
- **Ni pod kojim uslovima ne smete povećavati doze bilo kog leka** koji Vam je prepisao lekar!
- U zavisnosti od fizičkog naprezanja i kondicije, krvni pritisak podleže velikim variranjima, u toku dana. **Zbog toga bi trebalo da merite pritisak u istim smirenim uslovima i kada ste opušteni!** Izvršiti bar dva merenja svaki put (ujutru i uveče) i odrediti prosečnu vrednost merenja.
- Potpuno je normalno da dva merenja obavljena jedno za drugim daju značajno **različite rezultate**. Iz tog razloga mi preporučujemo korišćenje MAM tehnologije.
- **Sasvim** su normalna odstupanja između merenja koje je uradio Vaš doktor, ili onog koje ste uradili u apoteci, i merenja koje ste uradili kod kuće, iz razloga što su ove situacije potpuno različite.
- **Nekoliko merenja** vam može obezbediti mnogo pouzdajniju informaciju o vašem krvnom pritisku u odnosu na pojedinačno merenje. Iz tog razloga mi preporučujemo korišćenje MAM tehnologije.
- Između dva merenja **napravite kratku pauzu** od najmanje 15 sekundi.

- Ukoliko patite od **nepravilnih otkucaja srca**, merenja izvršena ovim aparatom moraju biti ocenjena od strane vašeg lekara.
- **Prikaz pulsa nije odgovarajući za proveru frekvencije kod ugrađenog pejsmjejkera!**
- Ukoliko ste **trudni**, treba veoma pažljivo da pratite krvni pritisak, jer on može drastično da se menjaju u ovom razdoblju!

 Ovaj merač je posebno testiran za primenu tokom trudnoće i preeklampsije. Kada otkrijete neuobičajeno visoku vrednost tokom trudnoće, ponovite merenje posle 4 sata. Ako je vrednost i dalje visoka, konsultujte Vašeg lekara ili ginekologa.

Kako da procenim vrednost svog krvnog pritiska?

Tabela za klasifikaciju kućnih vrednosti krvnog pritiska kod odraslih u skladu sa međunarodnim Vodičima (ESH, AHA, JSH). Podaci su u mmHg.

Nivo	Sistolni	Dijastolni	Preporuke
	↓ 100	↓ 60	Konsultovati se sa lekarom
1. krvni pritisak optimalan	100 - 130	60 - 80	Samokontrola
2. krvni pritisak povisan	130 - 135	80 - 85	Samokontrola
3. krvni pritisak veoma visok	135 - 160	85 - 100	Potražite lekarski savet
4. krvni pritisak opasno visok	160 ↑	100 ↑	Hitno potražite lekarski savet!

Viša vrednost je ona koja određuje procenu. Primer: vrednost krvnog pritiska od 140/80 mmHg ili vrednost od 130/90 mmHg ukazuju da je «krvni pritisak veoma visok».

2. Važne činjenice o fibrilaciji prekomora (AFIB)

Šta je fibrilacija prekomora (AFIB)?

Normalno, Vaše srce se kontrafuje i relaksira prilikom pravilnog otkucanja. Određene ćelije u Vašem srcu stvaraju električne signale koji omogućavaju da se srce kontrafuje i pumpa krv. Fibrilacija prekomora dešava se kada su brzi, nekontrolisani električni signali prisutni u srčanim prekomorama, zvanim atria, uzrokujući da se ona kontrafuju brzo i nepravilno (to se naziva fibrilacija). Atrialna fibrilacija (fibrilacija prekomora) je najčešći oblik srčane aritmije ili nepravilnog rada srca. Ona često ne izaziva nikakve simptome , ali ipak značajno povećava rizik za nastanak

moždanog udara. Biće Vam potrebna lekarska pomoć kako bi ste kontrolisali ovaj problem.

Kako AFIB utiče na moju porodicu i na mene samog

Osobe koje imaju AFIB izložene su pet puta većem riziku za nastanak moždanog udara. Kako verovatnoča za nastanak moždanog udara raste sa godinama, osobe starosti preko 55 godina imaju najviše koristi od otkrivanja AFIB-a. Međutim, kod mlađih osoba kod kojih postoje faktori rizika , kao što je dijabetes ili hipertenzija, otkrivanje AFIB-a se takođe preporучuje. Rano otkrivanje AFIB-a praćeno odgovarajućom terapijom može značajno da smanji rizik za nastanak moždanog udara. Mlađe osobe sa AFIB-om imaju relativno mali rizik od nastanka moždanog udara u poređenju sa starijim osobama. Za više informacija molimo Vas da posetite naš sajt: www.microlife.com.

Microlife AFIB digitalni aparat obezbeđuje siguran put za otkrivanje fibrilacije prekomora (samo u AFIB/MAM rezimu)

Praćenje nivoa Vačeg krvnog pritiska i utvrđivanje da li Vi ili članovi Vaše porodice imate ili nemate fibrilaciju prekomora – AFIB, može vam pomoći da smanjite rizik za nastanak moždanog udara. Microlife AFIB aparat Vam omogućava udoban način za praćenje fibrilacije prekomora- AFIB dok merite Vaš krvni pritisak.

Faktori rizika koje možete kontrolisati

Visok krvni pritisak i fibrilacija prekomora – AFIB smatraju se faktorima rizika za nastanak moždanog udara koji se mogu kontrolisati. Praćenje krvnog pritiska i otkrivanje fibrilacije prekomora – AFIB je prvi korak u prevenciji moždanog udara.

3. Korišćenje aparata po prvi put

Postavljanje baterija

Pomerite prekidač za zaključavanje  u položaj «Otključano». Odeljak za baterije  nalazi se na donjem delu uređaja. Postavite baterije (4 x 1.5V baterije, veličine AAA), vodeći računa o polaritetu.

Podešavanje vremena i datuma

1. Nakon što su nove baterije postavljene, brojevi za godinu trepere na ekranu. Možete podesiti godinu pritisnjući ili  ili  dugme. Da biste potvrdili pritisnite dugme za vreme  i nakon toga podesite mesec.
2. Pritisnite  ili  dugme da biste podesili mesec. Pritisnite dugme za vreme  da biste potvrdili, a zatim podesite dan.
3. Pratite gore navedena uputstva da podesite dan, sat i minute.

- Nakon što ste podesili minute i pritisnuli dugme za vreme, datum i vreme su podešeni i vreme je prikazano.
- Ako želite da promenite datum i vreme, pritisnite i zadržite dugme za vreme na oko 3 sekunde sve dok broj za godinu ne počne da treperi. Sada možete da unesete nove vrednosti kao što je gore i oписанo.

Izbor odgovarajuće manžetne

Microlife nudi različite veličine manžetni. Izaberite manžetu koja odgovara obimu Vaše nadlaktice (izmeren obim na sredini nadlaktice).

Veličina manžetne	Za obim nadlaktice
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

- Koristite isključivo Microlife manžetne.
- Kontaktirajte Microlife servis, ukoliko Vam priložene manžetne (6) ne odgovaraju.
- Povežite manžetu za aparat, ubacivanjem priključka za manžetu (7) u utičnicu za manžetu (3), dokle god može da uđe.

Izbor korisnika

Ovaj uređaj omogućava da se čuvaju rezultati merenja za dva različita korisnika.

- Pre svakog merenja, postavite Prekidač za izbor korisnika (9) u odgovarajući položaj, tako da izaberete željenog korisnika: korisnik 1 ili korisnik 2.
- Korisnik 1: povucite Prekidač za izbor korisnika (9) napred ka oznaci Korisnik 1 (User 1).
- Korisnik 2: povucite Prekidač za izbor korisnika (9) nazad ka oznaci Korisnik 2 (User 2).
- Prva osoba koja koristi aparat treba da izabere položaj Korisnik 1 (User 1).

Izaberite režim merenja: standardni ili režim srednje vrednosti (AFIB/MAM režim)

Ovaj uređaj Vam omogućava da izaberete bilo standardni režim (standardno pojedinačno merenje) ili režim srednje vrednosti, AFIB/MAM režim (automatsko trostruko merenje). Da biste izabrali standardni režim, povucite AFIB/MAM prekidač (8) na bočnoj strani instrumenta na dole u položaj 1 a da izaberete AFIB/MAM režim, povucite ovaj prekidač na gore u položaj 3.

AFIB/MAM režim (veoma preporučljivo)

U AFIB/MAM režimu, 3 merenja se automatski obavljaju jedno za drugim i rezultat se tada automatski obraduje i prikazuje. Obzirom da krvni pritisak stalno varira, rezultat određen na ovaj način je pouzdaniji nego rezultat dobijen pojedinačnim merenjem. Detekcija AFIB-a je moguća samo u AFIB/MAM režimu rada.

- Kada izaberete trostruko merenje, na ekranu će se pojaviti MAM-simbol (26).
- Donji, desni deo ekranu pokazuje 1, 2 ili 3 označavajući koje se od tri merenja trenutno izvodi.
- Postoji pauza od 15 sekundi između merenja (15 sekundi je prihvatljivo u skladu sa «Praćenje krvnog pritiska, Blood Pressure Monitoring, 2001, 6:145-147» za oscilometrijske instrumente). Odrobojanje pokazuje preostalo vreme.
- Pojedinačni rezultati se ne prikazuju. Vrednost Vašeg krvnog pritiska će se prikazati nakon što se izvedu svi tri merenja.
- Ne skidajte manžetu između merenja.
- Ako je jedno od pojedinačnih merenja dovedeno u pitanje, četvrto merenje se automatski izvodi.

Obavljanje merenja krvnog pritiska korišćenjem aparata

Podsetnik za obavljanje pouzdanog merenja

- Izbegavajte aktivnosti, jelo i pušenje neposredno pre merenja.
- Sedite najmanje 5 minuta pre merenja i ospusite se.
- Uvek vršite merenje na istoj ruci** (obično leva ruka). Preporučuje se da lekar izvrši merenje na obe ruke prilikom prve posete pacijenta da bi odredio na kojoj ruci treba meriti u buduće. Treba meriti na ruci sa višim pritiskom.
- Skinite delove odeće i sat npr. tako da Vam nadlaktica bude slobodna. Kako biste izbegli stezanje, rukavi odeće ne bi trebalo da budu zarolani – ne ometaju funkcionsanje manžetne ukoliko su ispravljeni.
- Uvek proverite da li koristite ispravnu veličinu manžetne (prikazano na manžetni).
- Dobro zategnite manžetu, ali ne previše stegnuto.
- Proverite da li je manžetna 2 cm iznad laka.
- Oznaka arterije** na manžetu (3 cm duga traka) mora da leži preko arterije koja se spušta sa unutrašnje strane ruke.
- Poduprite ruku tako da bude opuštena.
- Proverite da li je manžetna u istoj ravni sa srcem.
- Povucite prekidač za zaključavanje (14) u položaj «Otključano». Pritisnute dugme Uključi/Iisključi (1) da biste započeli merenje.

7. Manžetna če se sada automatski pumpati. Opustite se, nemojte se pomerati i napinjati mišići ruke dok se na displeju ne očitaјu rezultati merenja. Didište normalno i ne pricađajte.
8. Kada je dostignut odgovarajući pritisak, pumpanje će prestati i pritisak će postepeno opadati. Ukoliko nije dosegnut potreban pritisak, aparat će automatski dopumpati još vazuđu u manžetu.
9. Tokom merenja, detektor pulsa **23** treperi na ekranu.
10. Rezultat, koji obuhvata sistolni **17** i dijastolni **18** krvni pritisak i brzinu pulsa **19**, prikazan je na ekranu. Obratite pažnju na objašnjenja vezana za druge simbole na displeju koja će naći u ovom priručniku.
11. Kada je merenje završeno, skinite manžetu.
12. Isključite uređaj. (Monitor će se isključiti automatski nakon otprilike 1 min.).

Kako ne sačuvavati rezultat očitavanja

Čim se rezultat očitavanja pojavi na ekranu pritisnite i držite dugme Uključi/Iisključi **1** dok god »M« **22** svetluća na ekranu. Potvrđite brisanje očitavanja pritiskom na M-dugme **11**.

☞ U bilo kom trenutku možete zaustaviti merenje pritiskom na dugme Uključi/Iisključi (npr. ukoliko imate nelagodan i neprijatan osjećaj).

☞ Ukoliko Vam sistolni pritisak zna biti vrlo visok, mogla bi biti prednost da se podesi pritisak individualno. Pritisnite dugme Uključi/Iisključi nakon što aparat upumpa do visine od 30 mmHg (prikazano na ekranu). Držite dugme dok pritisak ne bude 40 mmHg iznad očekivane sistolne vrednosti – tada pustite dugme.

Pojavljivanje indikatora fibrilacije pretkomora za rano otkrivanje (samo u AFIB/MAM režimu)

Uredaj je u mogućnosti da detektuje fibrilaciju pretkomora. Simbol **25** ukazuje da je tokom merenja otkrivena fibrilacija pretkomora – AFIB, simbol za AFIB treperi na ekranu na kraju trostrukog merenja. Veoma je preporučljivo ponoviti merenje u AFIB/MAM režimu sat vremena posle prvog merenja da biste potvrdili rezultat. Ukoliko se posle ponovljenog merenja simbol za AFIB ne pojavljuje, nema razloga za brigu. U tom slučaju preporučuje se ponovljeno merenje sledećeg dana. Ipak, ukoliko se ovaj znak često pojavljuje u toku merenja (npr. nekoliko puta nedeljno), ukoliko merenja obavljate dnevno), savetujemo da se obratite lekaru. Molimo da svom lekaru pokažete sledeće objašnjenje:

Objašnjenje za lekar o čestom pojavljivanju indikatora fibrilacije pretkomora

Ovaj uredaj je oscilometrijski merač krvnog pritiska koji takođe analizira nepravilnosti pulsa tokom merenja. Aparat je klinički testiran.

Simbol za AFIB pojavljuje se na ekranu posle merenja, ukoliko se fibrilacija pretkomora javlja u toku merenja. Ukoliko se znak pojavljuje dosta često (npr. nekoliko puta nedeljno), ukoliko se merenja obavljaju dnevno), pacijentu se preporučuje da zatraži savet lekara.

Aparat nije zamena za kardiološki pregled, ali služi za otkrivanje fibrilacije pretkomora koja često ostaje nedijagnostikovana sve dok ne dođe do moždanog udara.

☞ Ne smete pomerati ruku tokom merenja da biste izbegli ljudska očitavanja.

☞ Moguće je da uredaj ne otkrije fibrilaciju pretkomora kod osoba sa ugradenim pejsmajkerom.

6. Semafor skala na ekranu

Semafor skala na levoj ivici ekranu **21** pokazuje vam opseg u kome se odgovarajuća vrednost krvnog pritiska nalazi. U zavisnosti od obojenosti skale, očitana vrednost je optimalna (zelena), povisena (žuta), veoma povisena (narandžasta) ili opasno povisena (crvena). Klasifikacija odgovara tabeli sa 4 kategorije kako je definisano međunarodnim vodičima (ESH, AHA, JSH), i opisano u »Odeljku 1.«.

7. Funkcija povezivanja sa kompjuterom

Aparat se može koristiti zajedno sa kompjuterom koji pokreće program Microlife analizator krvnog pritiska. Memorisane vrednosti se mogu preneti u kompjuter povezivanjem uredaja preko kabla sa kompjuterom.

Ukoliko CD i kabl nisu priloženi, možete skinuti program Analizator krvnog pritiska sa www.microlife.com i koristite USB kabel sa Mini-B 5 pin priključkom.

Instalacija i prenos podataka

1. Ubacite CD u kompjuter. Instalacija će se pokrenuti automatski. Ako se to ne desi, molimo pritisnite »SETUP.EXE«.

2. Povežite uredaj preko kabla sa kompjuterom; nije potrebno da uključite uredaj. 3 horizontalne pruge će se prikazati na ekranu i to traje 3 sekunde.

3. Pruge će trepereti da pokažu da je veza između kompjutera i aparata uspešno uspostavljena. Sve dok je kabel priključen, pruge će nastaviti da trepere a dugmad su blokirana.

☞ Za vreme konekcije, uređaj je potpuno pod kontrolom kompjutera. Molimo Vas da pogledate fajl »POMOC» u uputstvu za korišćenje programa.

8. Memorisanje podataka

Ovaj uređaj automatski memorije 99 poslednjih vrednosti merenja za svakog od dva korisnika uređaja.

Pregled sačuvanih vrednosti

Povucite prekidač za zaključavanje **14** u položaj »Otključano«. Pritisnite M-dugme **11** na kratko. Na ekranu će se prvo pojaviti »M« **22** i prosečna vrednost. Uredaj zatim prikazuje poslednju sačuvanu vrednost.

Ponovljeni pritisak na »+« **13** ili »-« **12** dugme omogućava vam da prelazežete sa jedne sačuvane vrednosti na drugu. Pritisnite ponovo M-dugme da biste izšli iz memorije.

Popunjena memorija

⚠ Obratite pažnju da se ne prekorači maksimalni kapacitet memorije od 99 merenja po korisniku. **Kada se popuni 99 memorijskih mesta, najstarija vrednost biva automatski zamjenjena sa 100.0m. vrednošću.** Vrednosti treba da budu procenjene od strane lekara pre nego što se napuni memorija-u suprotnom podaci će se izgubiti.

Brisanje svih vrednosti

1. Prvo otključate uređaj **14**, zatim izaberite ili 1 ili 2 pomoću prekidača za izbor korisnika **9**.

2. Držite pritisnutu M-dugme **11** dok se ne pojavi »CL«, a zatim prestanite.

3. Pritisnite M-dugme dok treperi »CL« da biste izbrisali sve vrednosti izabranog korisnika.

☞ **Otkazati brisanje:** pritisnite dugme Uključi/Izključi **1** dok treperi »CL«.

☞ Pojedinačne vrednosti se ne mogu izbrisati.

9. Indikator baterije i zamena baterija

Baterije skoro istrošene

Kada su baterije iskorишćene skoro ¾ počeće da svetli simbol za bateriju **20** čim se aparat uključi (na displeju je prikazana delimično napunjena baterija). Iako će aparat nastaviti pouzdano da meri, trebalo bi da nabavite nove baterije.

Istrošene baterije – zamena

Kada su baterije prazne, simbol za baterije **20** će početi da trepće čim se aparat uključi (pokazuje se prazna baterija). Ne možete vršiti dalja merenja i morate zamjeniti bateriju.

1. Otvorite odeljak za baterije **5** na dnu uređaja.
2. Zamenite baterije – obratite pažnju na polaritet, stavite kako pokazuju simboli unutar odeljka
3. Da podesite datum i vreme, pratite proceduru opisanu u »Odeljku 3.«.

☞ Memorija čuva sve vrednosti iako se datum i vreme moraju ponovo podešiti- broj za godinu treperi odmah nakon zamene baterija.

Koje baterije i kakav je postupak?

☞ Ubacite 4 nove, dugotrajne baterije od 1.5V, veličine AAA. Ne koristite baterije nakon datuma isteka.

☞ Izvadite baterije, ukoliko se aparat neće koristiti duže vreme.

Korišćenje baterija koje se pune

Možete, takođe, da rad ovog aparata koristiti baterije koje se pune.

☞ Molimo da koristite isključivo vrstu »NiMH« baterija koje se pune.

☞ Ukoliko se pojavi simbol za bateriju (prazna baterija), baterije moraju biti izvadene i napunjene. One ne smiju ostati unutar aparata, jer ga mogu oštetići (potpuno ispraznjene baterije kao rezultat slabog korišćenja aparata, čak i kad je isključen).

☞ Ukoliko ne namerevate da koristite aparat nedelju dana i više, uvek izvadite ovu vrstu baterije.

☞ Baterije se ne mogu puniti preko merača krvnog pritiska. Ove baterije punite putem posebnog punjača i obratite pažnju na informacije koje se tiču punjenja, održavanja i trajanja.

10. Korišćenje strujnog adaptdera

Ovaj aparat može se koristiti i uz pomoć Microlife strujnog adaptdera (DC 6V, 600 Ma).

☞ Koristi se samo Microlife strujni adapter, kao originalni dodatak uz aparat, za adekvatno napajanje- Microlife.

☞ Proverite da li su strujni adapter i kabel oštetešeni.

1. Uključite kabel adaptdera u utičnicu za strujni adapter **4** ovog aparat.
2. Priklučen adapter za aparat priključite i za zadni utikač.

Kada je strujni adapter povezan, baterije nisu u upotrebi.

11. Poruke o greškama

Ukoliko tokom merenja dođe do greške, merenje se prekida i na displeju pokazuje da je reč o greški, npr. «ERR 3».

Greška	Opis	Mogući uzrok i njegovo otklanjanje
«ERR 1»	Signal suviše slab	Pulsni signal na manžetni je suviše slab. Ponovo namestite manžetnu i ponovite merenje.*
«ERR 2» (27)	Greška u signalu	Tokom merenja, greška u signalu je otkrivena preko manžetne, izazvana na trenutak zbog pomeranja ili napetosti mišića. Ponovite merenje, držeći mirno ruku.
«ERR 3» (28)	Nema pritiska u manžetni	U manžetni može doći do stvaranja neodgovarajućeg pritiska. Možda je došlo do curenja. Proverite da li je manžetna ispravno nameštena i da nije suviše opuštena. Zamenite baterije ukoliko je to potrebno. Ponovite merenje.
«ERR 5»	Nemogući rezultat	Signali za merenja su netaćni, zbog čega se na displeju ne može pokazati rezultat. Proverite podsetnik za pravilno merenje i ponovite merenje.*
«ERR 6»	AFIB/MAM režim (Režim srednje vrednosti)	Bilo je mongo grešaka za vreme merenja u AFIB/MAM režimu, čineći ga nemogućim za dobijanje krajnjeg rezultata. Pročitati podsetnik za izvođenje pouzdanijih merenja i onda ponovite merenje.*
«HI»	Puls ili pritisak u manžetni je suviše visok	Pritisak u manžetni je suviše visok (preko 300 mmHg) ili je puls suviše visok (preko 200 otkucaja u minuti). Opustite se na 5 minuta i ponovite merenje.*
«LO»	Puls je suviše nizak	Puls je suviše nizak (niži od 40 otkucaja u minuti). Ponovite merenje.*

* Molimo obratite se Vašem lekaru, ukoliko se bilo koji od ovih problema kontinuirano ponavlja.

☞ Ukoliko smatrate da rezultati nisu uobičajeni, pažljivo pročitajte «Odeljak 1.» u uputstvu.

12. Bezbednost, čuvanje, test ispravnosti i uklanjanje

⚠️ Bezbednost i zaštita

- Ovaj uredaj se može koristiti isključivo u svrhe opisane u ovom uputstvu. Proizvođač se ne može smatrati odgovornim za oštećenja nastala neadekvatnom upotreboom.
- Ovaj uredaj sadrži osetljive komponente i sa njim se mora oprežno rukovati. Pogledati čuvanje i uslove rada opisane u delu «Techničke specifikacije».
- Zaštite ga od:
 - vode i vlage
 - ekstremnih temperatura
 - udara i padova
 - prijavštine i prašine
 - direktne sunčeve svetlosti
 - toplotne ili hladnoće
- Manžete su osetljive i njima se mora pažljivo rukovati.
- Nemojte razmenjivati ili koristiti bilo koju drugu vrstu manžetne ili priključka za manžetu za merenja ovim uredajem.
- Tek kada podesite manžetu, napumpajte je.
- Ne koristite aparat u blizini jakih elektromagnetskih talasa, kao što su mobilni telefon ili radio instalacija.
- Nemojte koristiti ovaj uredaj ukoliko smatrate da je oštećen ili primite nešto neobično.
- Nikada nemotite otvarati ovaj uredaj.
- Ukoliko aparat nećete koristiti duži period, baterije treba izvaditi.
- Citajte dalja sigurnosna uputstva u odeljcima ovog uputstva za upotrebu.

⚠️ Obezbedite da deca ne koriste ovaj uredaj bez nadzora; pojedini delovi su dovoljno mali da mogu biti прогутани.

Održavanje aparata

Čistite aparat isključivo mekanom, suvom krpom.

Čišćenje manžetni

Pažljivo uklonite mrje sa mažetne vlažnom krpom i sapunicom.

⚠️ **UPOZORENJE:** Nemojte prati manžetu u veš mašini ili mašini za pranje sudova!

Test ispravnosti

Preporučujemo da testirate ispravnost aparatova svake 2 godine ili nakon mehaničkog udara (npr. ukoliko je pao). Molimo kontaktirajte Microlife-Servis da zakaže test (pročitati predgovor).

Uklanjanje



Baterije i električni aparati moraju biti uklonjeni u skladu sa lokalnim važećim pravilima, ne sa otpadom iz domaćinstva.

Ovaj aparat usklađen je sa zahtevima Direktive 93/42/EEC za medicinska sredstva.

Zadržano pravo na tehničke izmene.

13. Garancija

Aparat je pod **garancijom 5 godina**, počev od datuma kupovine. Garancija je validna jedino uz garantni list, popunjeno od strane prodavca (videti drugu stranu), kojim se potvrđuje datum kupovine ili računa.

- Baterije i potrošni delovi nisu uključeni.
- Otvaranje ili prepravljanje aparat-a čini garanciju nevažećom.
- Garancija ne pokriva štete izazvane nepropisnim rukovanjem, procurelom baterijama, nezgodama ili nepridržavanjem uputstva za upotrebu.
- Manžetna ima garanciju na funkcionalnost (čvrstoća balona) u trajanju od 2 godine.

Molimo kontaktirajte Microlife-Servis (pročitati predgovor).

14. Tehničke specifikacije

Radna temperatura:	10 - 40 °C / 50 - 104 °F 15 - 95 % relativna maksimalna vlažnost
Temperatura čuvanja:	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F 15 - 95 % relativna maksimalna vlažnost
Težina:	354 g (uključujući baterije)
Dimenzije:	160 x 80 x 32 mm
Postupak merenja:	oscilometrijski, u skladu sa Korotkoff-ovom metodom: Faza I sistolna, Faza V dijastolna
Raspon merenja:	20 - 280 mmHg – krvni pritisak 40 - 200 otkučaja u minuti – puls
Prikazani raspon pritiska u manžetni:	0 - 299 mmHg
Rezolucija:	1 mmHg
Statička preciznost:	Pritisak u opsegu ± 3 mmHg
Preciznost pulsa:	± 5 % od isčitane vrednosti
Izvor napona:	4 x 1.5V baterije, veličine AAA Strujni adapter DC 6V, 600Ma (optimalno)
Referentni standardi:	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC)